

SUCCESRECEPTEN

voor u uitgeteste smakelijke plantaardige recepten voor de zorg die werken!

Bij deze handleiding voor chefs horen meer dan 20 technische fiches met plantaardige recepten op maat van grootkeuken. Ze werden geselecteerd op basis van smaak, haalbaarheid, diversiteit, én succes. Alle recepten zijn afkomstig van zorginstellingen die ze op dit moment op de menu zetten en er trots op zijn.

Er is een diversiteit aan recepten opgenomen: van spreads, tot warme maaltijden en een dessert. De recepten zijn vegetarisch, veganistisch of combineren dierlijke en plantaardige eiwitbronnen. Een overzicht is hieronder terug te vinden.

DANK

Het team achter Plantkracht zorgde ervoor dat alle recepten op 100 personen werden gezet, en dat de recepturen uniform werden uitgeschreven, inclusief de nutritionele samenstelling én de klimaatimpact.

Daarvoor gaat onze aller grootste dank uit naar Philip Van Hoornick, hoofd voeding van AZ Delta. Hij bekeek met de grootste zorg alle recepten en liet er zijn kennis en kunde op los. Dankzij hem kregen alle recepten een eigen variant, zodat ze ook geschikt worden om te serveren aan een ouderen publiek.

Uiteraard ook een grote dank je wel aan alle zorginstellingen en chefs die hun plantaardige recepten wilden delen. Merci aan de teams van: AZ Delta, AZ Herentals, AZ Groeninge, AZ Sint-Lucas en UZ Gent.

LAAT HET ONS WETEN

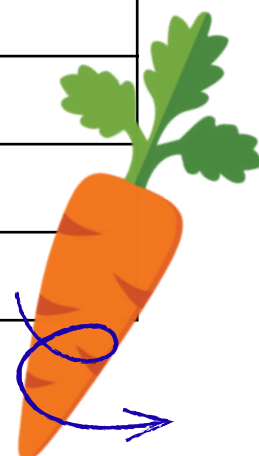
Test je een recept uit? Introduceer je het in je menucyclus? Dan zijn we super benieuwd. Aarzel niet om ons een mailtje te sturen met je ervaring.

Dat kan op: amy@mosquitointheroom.be
Smakelijk!



RECEPT OVERZICHT 1

GERECHT	MET DANK AAN	DOELGROEP
Hummus natuur	UZ GENT	BREED
Hummus natuur	UZ Delta	SENIOREN
Oosterse hummus	UZ GENT	BREED
Oosterse hummus	UZ GENT & AZ Delta	SENIOREN
Pasta van de chef	UZ GENT	BREED
Smaakvolle spirelli met groentensaus en quorn	UZ Gent & AZ Delta	SENIOREN
Gyros	UZ GENT	BREED
Gyros met groenten en aromatische rijst	UZ GENT & AZ Delta	SENIOREN
Seitanragout	UZ GENT	BREED
Seitanragout met aromatische aardappelmousseline	UZ Gent & AZ Delta	SENIOREN
Essence des bois - saus	AZ Groeninge & AZ Delta	BREED
Aziatische wok met rijst	AZ Groeninge & AZ Delta	BREED
Vol-au-veggie Lucas	AZ Sint-Lucas	BREED
Vol-au-veggie Lucas	AZ Sint-Lucas & AZ Delta	SENIOREN
Burger met winterse stoofpot	AZ Sint-Lucas	BREED
Burger met winterse stoofpot	AZ Sint-Lucas & AZ Delta	SENIOREN
Chili sin carne	AZ Herentals & AZ Delta	SENIOREN
Konijn op z'n Vlaams met witte bonen	AZ Herentals & AZ Delta	SENIOREN
Nasi goreng met no chicken chunks	AZ Herentals	BREED



RECEPT OVERZICHT 2

GERECHT	MET DANK AAN	DOELGROEP
Quorn stoofpotje met bonen	AZ Herentals & AZ Delta	SENIOREN
Stoofpotje met rundsvlees en linzen	AZ Herentals & AZ Delta	SENIOREN
Thaise curry met cocos en no chicken chunks	AZ Herentals	BREED
Forest Smoke Potteke	AZ Groeninge	BREED
Rijkgepulde Groentefrittata	AZ Delta	SENIOREN
Lasagne	AZ Delta	SENIOREN
Thaise curry	AZ Delta	SENIOREN
Tikka massala	AZ Delta	SENIOREN
Waterzooi	AZ Delta	SENIOREN
Aardbeien-frambozen Crumble	AZ Delta	BREED



De inhoud en opmaak van dit materiaal gebeurde door [Mosquito In The Room](#), op basis van eigen expertise, werkervaring met de sector, referentie rapporten, én de waardevolle input van een aantal relevante professionals.

Vragen of opmerkingen:

✉ amy@mosquitointheroom.be
of ariane@mosquitointheroom.be

☎ 0474 78 22 30

👉 Update,
inspiratie en info,
[check onze linkedin.](#)



Met steun van

