



Plantaardig en allergenen



De Plantkracht-materialen kwamen tot stand dankzij de steun van de Green Deal Eiwitshift, in opdracht van Departement Omgeving van de Vlaamse overheid. En kreeg ook steun van de Green Deal Duurzame zorg.

**GREEN
DEAL**
EIWITSHIFT
OP ONS BORD

**GREEN
DEAL**
013.
DUURZAME ZORG

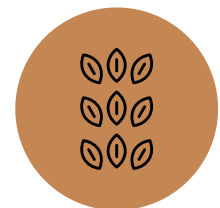
Plantaardige voeding en allergenen



- Sojalecithine en soja-olie zijn geen allergenen
- Kruisallergie met : koemelk, pinda's, sesam, erwten, bonen, linzen, guargom
- Link met berkenpollenallergie



- Ernstige reactie, kan anafylaxi uitlokken.
- Kruisallergie: andere notensoorten, sesam, pijnboompitten



- Sesamolie is altijd ongeraffineerd en daarom een risico, in tegenstelling tot de geraffineerde pinda- en soja-olie.
- Kruisallergie: amandelen, hazelnoot, paranoten, pinda, walnoten en zonnebloempitten.



- Roosteren van pinda's kan de allergeniciteit doen toenemen.
- Kruisallergie: andere peulvruchten zoals soja, lupine, kikkererwten, linzen, gommen (aanwezig bij 5% van de mensen met pinda allergie)
- Pinda olie meestal allergeen vrij.

De inhoud en opmaak van dit materiaal gebeurde door [Mosquito In The Room](#), op basis van eigen expertise, werkervaring met de sector, referentie rapporten, én de waardevolle input van een aantal relevante professionals.

Vragen of opmerkingen:

✉ amy@mosquitointheroom.be

of ariane@mosquitointheroom.be

☎ 0474 78 22 30

👉 Update,
inspiratie en info,
check onze linkedin.



Met steun van

