

AMBASSADEURS

promoten plantaardig binnen je zorginstelling

DOEL

Verandering van binnenuit stimuleren door enthousiaste medewerkers zichtbaar te maken als ambassadeurs voor lekkere, gezonde en duurzame voeding. Een ambassadeur is een medewerker die zich op eigen initiatief en met overtuiging inzet voor plantaardiger eten en duurzaamheid. Geen formele rol, maar een persoon met goesting, invloed en voorbeeldkracht. Ambassadeurs kunnen komen uit de keuken, verpleegafdelingen, beleid, facilitair, logistiek of administratie.

HOE SPOT JE AMBASSADEURS?

Let op collega's die enthousiast reageren op plantaardige initiatieven, zelf al anders eten en inspireren via gedrag of gesprekken. Of: vraag in een personeelsenquête wie zich wil inzetten rond duurzame voeding.

GEEF HEN ZICHTBAARHEID

- Laat hen aan het woord in de interne nieuwsbrief of intranet
- Hang een affiche op: "Dit zijn onze voedselambassadeurs"
- Laat hen een gerecht of thema voorstellen (bv. "favoriet van de maand" in het restaurant)
- Zet hen mee op het podium tijdens infoavonden of proefsessies

BENADER EN VERBIND

Spreek hen persoonlijk aan en nodig hen uit om ambassadeur te zijn. Geef hen erkenning én autonomie. Verbind ambassadeurs onderling via korte overlegmomenten of een interne chatgroep.

VOORZIE TOOLS & ONDERSTEUNING

Ambassadeurs moeten geen experts zijn, maar wél geloofwaardige vertellers. Voorzie:

- Eenvoudige presentaties of flyers over plantaardig eten
- Argumentenkaartjes: "wist-jedatjes", gezondheidsvoordelen, tips, inspiratierecepten
- Een aanspreekpunt bij het Culinaire Excellentie Team of preventiedienst



Bekijk ook het Culinaire Excellentie Team fiche

WAAROM WERKT DIT?

- Collega's gaan sneller mee met het verhaal van collega's dan externe experts
- Eén enthousiasteling per afdeling kan een hele ploeg meekrijgen
- Patiënten en bezoekers worden ook onbewust mee beïnvloed
- Ambassadeurschap is laagdrempelig en groeit vanzelf als het zichtbaar wordt

De inhoud en opmaak van dit materiaal gebeurde door [Mosquito In The Room](#), op basis van eigen expertise, werkervaring met de sector, referentie rapporten, én de waardevolle input van een aantal relevante professionals.

Vragen of opmerkingen:

✉ amy@mosquitointheroom.be
of ariane@mosquitointheroom.be

☎ 0474 78 22 30

👉 Update,
inspiratie en info,
[check onze linkedin.](#)



Met steun van

